

# ジュニアラグビー指導者講習会

「練習を組み立てること」「体を動かすこと」ラグビーに必要な不可欠な要素について  
日本最先端の知見、ノウハウの一端を皆様にご提供します。  
※ミニラグビー、高校生、大学生などの他カテゴリーの指導者も参加可※

●日時 **7月18日(日) 13:00~15:30** (12:30受付開始)

●会場 **灘中学校・高等学校 東館2階 視聴覚教室**

※JR住吉・阪神魚崎から徒歩10分 阪急岡本から徒歩25分  
※講習会参加者用の駐車場のご用意はございません。公共交通機関を使用してご来場ください。

●内容/スピーカー

## 「本質的なコーチングを目指して」

- ～U20ラグビー日本代表での取り組み事例～
- ・7つのコーチング哲学
  - ・2018年 U20 日本代表における「ラグビーポリシー」
  - ・基本スキルの重要性



**遠藤 哲**  
えんどう さとる

早大学院卒業後、早稲田大学に進学。卒業後はワールド、サニックス、リコーにてプレーを続け、09年に現役引退。引退後はU19、U20日本代表のFWコーチ、ヘッドコーチを歴任。

## 「スピードで勝利する」

- ～才能では身につかない「スピード」を手に入れる～
- ・「走り方」と「走らせ方」の違い
  - ・ラグビーフットワークのすべて (Astep編)



**里 大輔**  
さと だいすけ

個人・チームの攻撃・守備全体のスピードを国内外、種目、年齢を問わずサポート。ラグビー日本代表、年代別日本代表、トップリーグ、大学、ユース、ジュニアすべてのカテゴリーを指導。

- ★新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は会場収容人数の50%に制限させていただきます。事前申込となりますので、必ず以下のQRコードもしくはURLより事前にお申込みください。
- ★一部、体を動かすコンテンツを予定しています。運動しやすい服装、靴でご参加ください。
- ★水分補給を行うための水筒、飲料などをご持参ください。

- 参加費 5000円 (当日受付にて現金にてお支払い頂きます)
- 定員 先着100名【事前申込必須】
- 申込 右記QRコードもしくは、以下URLよりお申込みください。  
<https://forms.gle/aQ8qPXsQp7PvpbKM7>
- 持ち物 筆記用具、運動しやすい服装、飲料、マスク
- 締め切り 2021年7月15日(木) 18時
- 講習会当日、受付にて検温を行います。体温が37.5度以上の方はご参加いただくことができません。また講習会当日に記入頂く健康管理チェックシートの項目に該当する場合も参加頂くことができません。原則マスクを着用して講習会にご参加ください。以上3点、予めお含みおきください。



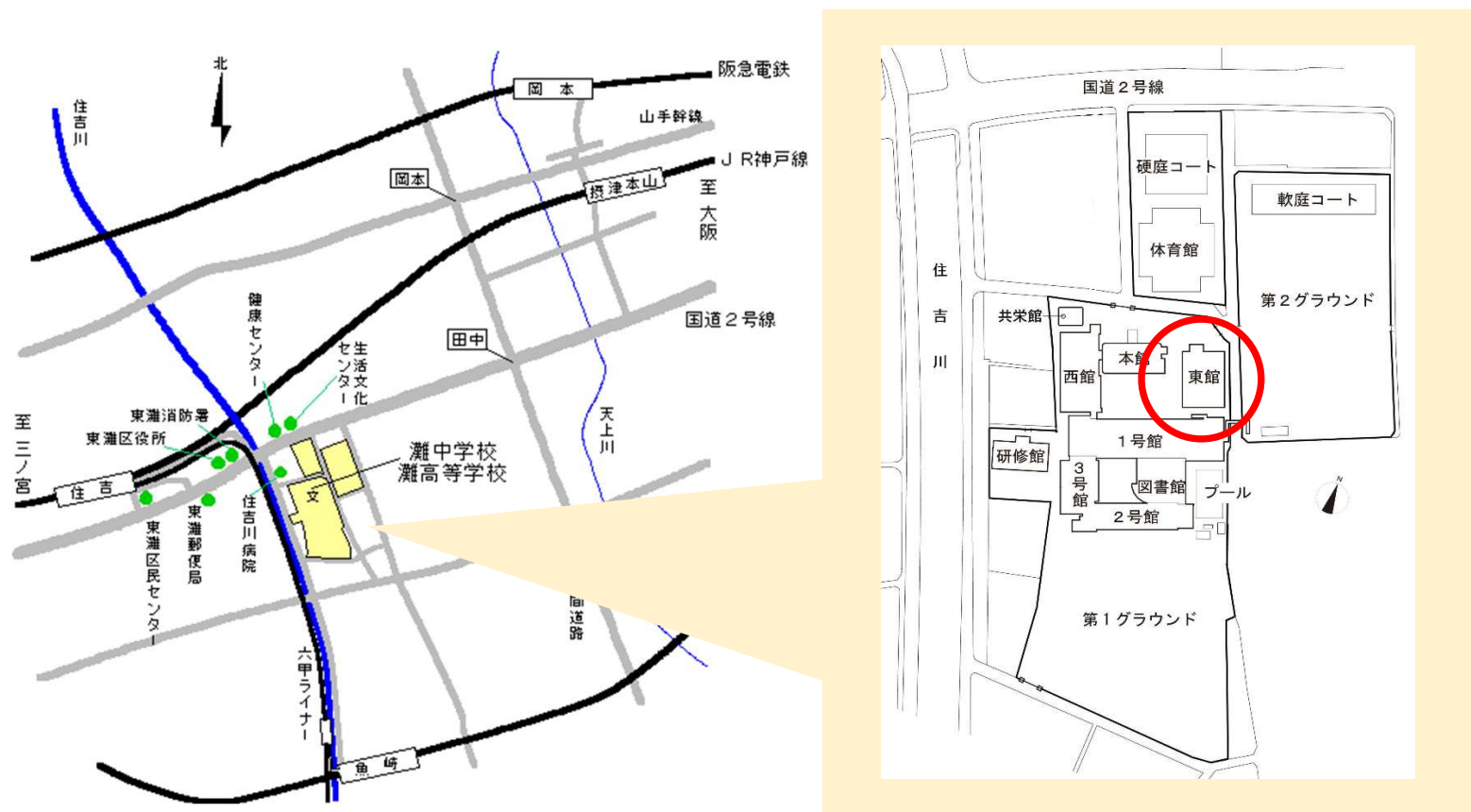
# ジュニアラグビー指導者講習会

「練習を組み立てること」「体を動かすこと」ラグビーに必要な不可欠な要素について  
日本最先端の知見、ノウハウの一端を皆様にご提供します。  
※ミニラグビー、高校生、大学生などの他カテゴリーの指導者も参加可※

## ●会場へのアクセス

### 灘中学校・高等学校 東館2階 視聴覚教室

〒658-0082 兵庫県神戸市東灘区魚崎北町8丁目5-1



※ JR住吉・阪神魚崎から徒歩10分 阪急岡本から徒歩25分

- ★講習会参加者用の駐車場のご用意はございません。
- ★公共交通機関を使用してご来場ください。