

名前

学年

年 月

月/日	天 気	体 調
/		
曜日		
朝 食：		
すい みん 睡 眠：           ：       ～       ：       （合計   時間   分）		

指導員記入欄	
あいさつ	○ △ ×
服着	○ △ ×
つめ	○ △ ×
指導員	④

今月の目標	
今日の目標	

今日 できたこと	
今日の反省	

チームメイトの良かったところ

次回の目標

★作戦や動きを自由にをかきこもう！

名前

学年

年 月

月/日	天 気	体 調
/		
曜日		
朝 食：		
すい みん 睡 眠：           ：       ～       ：       （合計   時間   分）		

指導員記入欄	
あいさつ	○ △ ×
服着	○ △ ×
つめ	○ △ ×
指導員	④

今月の目標	
今日の目標	

今日 できたこと	
今日の反省	

チームメイトの良かったところ

次回の目標

★作戦や動きを自由にをかきこもう！