

# 2017 Kansai Girls Rugby Camp -1st-



## ガールズ ラグビーキャンプ -1st-

**日時** 2017年 6月11日（日） 10:00～14:30

**会場** J-GREEN堺(大阪府堺市)

### 内容

第1部

- ①「怪我をしない為の体調管理」講師：磯あすか  
ACL損傷予防プログラム など
- ②「ラグビーの魅力・楽しさ」講師：乾あゆみ、兼松由香  
走る・投げる・ぶつかる・蹴るなどラグビーの魅力や楽しさを学ぶ、  
代表チームの練習メニューなどを紹介

第2部

講演「リオ・オリンピックから東京オリンピックへ」講師：兼松由香  
リオ・オリンピックで感じた世界の壁  
東京オリンピックへ向けてのメッセージ

### 参加資格

高校生（女子）

- ①高校・クラブチームの選手  
※（公財）日本ラグビーフットボール協会へ個人登録している者
- ②初心者（未経験者も大歓迎！！）

### 参加申込

参加申込書に必要事項をご記入いただき、Eメールにてお申込み下さい。  
※ 申込書は、関西ラグビー協会よりダウンロードしてください。  
※ 高校・クラブチームの選手はチーム単位でお申し込み下さい。

### その他

雨天決行（会場は屋根付きフットサルコートとなります）  
各自、昼食・飲み物をご持参ください。