

健康観察カード（12/13～1/9）

＜メディア用＞

所属

名前（

携帯電話（

）

Eメール（

月日		体温	計った時間	症状(発熱以外)		確認印
12月13日	日	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月14日	月	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月15日	火	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月16日	水	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月17日	木	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月18日	金	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月19日	土	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月20日	日	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月21日	月	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月22日	火	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月23日	水	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月24日	木	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月25日	金	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月26日	土	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	

月日		体温	計った時間	症状(発熱以外)		確認印
12月27日	日	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月28日	月	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月29日	火	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月30日	水	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
12月31日	木	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月1日	金	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月2日	土	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月3日	日	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月4日	月	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月5日	火	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月6日	水	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月7日	木	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月8日	金	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	
1月9日	土	℃	:	症状なし	咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい 他()	

健康チェック表

- ※ 毎朝出勤（登校）前に体温を測り、記録してください
- ※ 「症状」の欄は該当するものに○をつけてください
- ※ ラグビー場来場時、カードを受付へ提示し、確認してください。
- ※ 来場予定の14日前から記録を開始してください。
- 外出時は、できる限りマスクを着用してください（手作りも可）
- 手洗い・うがいをこまめにしましょう。