

# 次世代を担うラグーマンのための 「職」と「食」

午前の部 11:30~12:30

午後の分 14:00~15:00

@クラブハウス内 大会議室

## 「職」



講師：香水 雄介  
シンク・アンド・アクト株式会社

年間130講を超えるキャリア教育セミナー等を実施し、9,000人を超える学生の職業観の醸成と社会人に向けた意識改革に取り組む。自身もラグビー部出身であったことから体育会ラグビー部員限定スカウト型就活サイト『ラガキャリア』を立ち上げ、ラグビーを通じて成功体験を重ねてきた学生に対し、キャリア教育と幅広い就職機会を提供している。

### <テーマ>

- ・ラグビーを通じて得られる経験とは？
- ・ラグビー部員が就職に有利な4つの理由
- ・今の子供達が就職活動を行う10年後の採用事情 他

## 「食」

講師：結城 宏香（管理栄養士）  
株式会社 明治

株式会社明治所属管理栄養士。関西エリアを中心に、ジュニアから実業団選手まで幅広い世代のスポーツチームやアスリートにスポーツ栄養に関するアドバイスや講習会を実施。

### <テーマ>

- ・食事の大切さとスポーツジュニアの理想の食事について
- ・からだ作りに特に大切なたんぱく質について
- ・スポーツ選手としてのサプリメントの考え方 他

